

Informe Anual



Derechos humanos
de niños, niñas y
adolescentes en Chile

¡Hola! Te presentamos a la Defensoría de la Niñez, una institución pública y autónoma que se dedica a promover, defender y proteger tus derechos y los de todos los niños, niñas y adolescentes que viven en Chile.

Cada año presentamos el Informe Anual de Derechos Humanos de la Niñez y Adolescencia, donde compartimos los resultados de nuestro trabajo en la Cuenta Pública y entregamos información sobre cómo se encuentran los derechos de niños, niñas y adolescentes en Chile en las notas temáticas.

Para elegir los temas del **Informe Anual 2025**, la Defensoría de la Niñez tomó en cuenta las opiniones de niños, niñas y adolescentes del Consejo Consultivo de la Defensoría de la Niñez y los resultados del Segundo Estudio de Opinión de niños, niñas y adolescentes 2024.

¿Sabías qué...?

La Defensoría de la Niñez diseñó un plan para asegurar que, de aquí a 2029, en **todas** sus investigaciones exista participación real y significativa de niños, niñas y adolescentes.

¿De qué se tratan los temas del Informe Anual 2025?

En este informe compartimos seis notas que cuentan cómo se están respetando —o no— los derechos de niños, niñas y adolescentes en Chile. En ellas, mostramos sus opiniones sobre los problemas que les afectan e interesan, proponemos ideas para mejorar las políticas públicas y buscamos formas para que todas y todos puedan ejercer sus derechos.

1

Niñez y adolescencia por el medioambiente: ¿cómo el Estado protege sus derechos?

2

¡Que nos escuchen!: La importancia del apoyo legal para la niñez y adolescencia en los procesos migratorios

3

Cuando un adolescente está en programas de protección del Estado y en reinserción social al mismo tiempo: ¿qué desafíos enfrentan?

4

Derecho a la manifestación estudiantil: ¿qué pasa con las y los secundarios en Chile?

5

Juegos en línea, ¿qué efectos tienen en nuestra salud mental?

6

Seguridad ciudadana: ¿cómo nos protege el Estado?

Participar es un derecho reconocido en la Convención sobre los Derechos del Niño

y significa que ustedes pueden opinar, expresarse libremente, organizarse, tener sus propias creencias, acceder a información y ser escuchados en todo lo que les afecta. Con estas notas queremos que sus voces sean tomadas en cuenta en las decisiones del Estado y ayuden a construir un país más justo e inclusivo.



NOTA
5

Juegos en línea,

¿qué efectos tienen en
nuestra salud mental?

El juego es un derecho, y hoy una de las formas más comunes de hacerlo es a través de internet o los videojuegos. Para muchos adolescentes, el juego en línea es una parte importante de su vida diaria, y valoran más las cosas buenas —como la diversión, la amistad y el aprendizaje— que las negativas. Pero, algunos estudios demuestran que también utilizan los videojuegos para escapar de sus problemas, lo que puede ser una señal de alerta sobre cómo afectan su salud mental.

Por eso, es importante que las personas adultas acompañen y apoyen a niños, niñas y adolescentes en sus actividades digitales, ayudándoles a cuidar su bienestar y a reconocer y evitar posibles riesgos, como ver contenidos violentos o inapropiados para su edad, sufrir acoso o *ciberbullying*, o encontrarse con publicidad y trucos que intentan mantenerlos conectados más tiempo del que desean.

¿Qué deben hacer los adultos y el Estado para que juegues en línea de forma protegida?

- Promover que los juegos digitales sean entretenidos, inclusivos y respeten siempre tu identidad, privacidad y seguridad, además de fomentar aquellos que contribuyan a tu aprendizaje y desarrollo.
- Garantizar que existan opciones de juego tanto en internet como en los espacios de tu comunidad.
- Asegurar que tengas la libertad de disfrutar de internet y de participar en otras actividades, sin limitaciones injustas.



¿Cómo nos cuidamos en el entorno digital?

El juego se vuelve un problema cuando cuesta detenerse, se dedica demasiado tiempo a jugar o se dejan de lado actividades importantes como estudiar, descansar o compartir con la familia.

Para evitar estas dificultades, es importante aprender a usar los videojuegos de forma responsable. Esto se llama **alfabetización digital**, y ayuda a reconocer los riesgos y a tomar buenas decisiones en internet. También se puede desarrollar la **resiliencia digital**, que es la capacidad de cuidarse, pedir ayuda y reaccionar bien cuando algo malo o difícil pasa en el mundo digital.



Lo que la Defensoría de la Niñez recomienda al Estado para cuidar tu bienestar cuando juegas en línea:

- El Estado debe ayudar a que todos los niños, niñas y adolescentes aprendan a disfrutar de las tecnologías y los juegos digitales de manera segura. Esto incluye enseñar a reconocer riesgos, pedir ayuda cuando algo les hace mal y cuidarse en los espacios en línea.
- Todas las escuelas y profesores deben conocer tanto los riesgos como las cosas positivas que ofrecen los videojuegos. El Estado debe entregar materiales y orientaciones para que jugar en línea sea una experiencia positiva y segura para todos y todas.
- Para crear programas sobre salud mental y juegos digitales, el Estado debe escuchar las opiniones e ideas de niños, niñas y adolescentes, para que las decisiones respondan a lo que realmente necesitan y sienten.