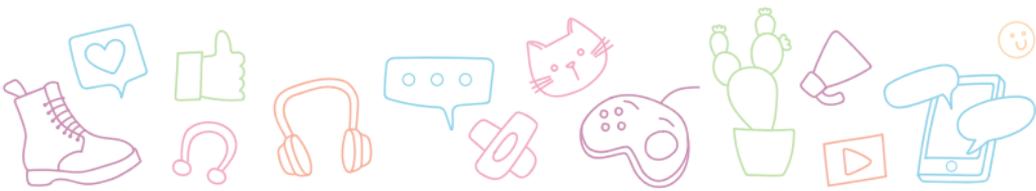




EL CHAT DE LOS DERECHOS

Defensoría de la Niñez

ISBN: 978-956-6186-15-1
Santiago de Chile, agosto 2023.





¡BIENVENID@ AL CHAT!

¿Te gusta dar tu opinión y que te escuchen? Pues opinar y ser escuchado son solo algunos de tus derechos.

¡Así es! Porque niños, niñas y adolescentes como tú tienen derechos y también mucho que decir.

El derecho a opinar y que tu opinión sea tomada en cuenta es muy importante, ya que te permite expresarte libremente, y lo que tú pienses ayuda a que las decisiones que se tomen sean siempre las mejores para niños, niñas y adolescentes.

Pero ¿sabes qué piensan otros niños, niñas y adolescentes sobre sus derechos?, ¿te gustaría saberlo?

¡Estás en el lugar correcto! Porque en este chat de los derechos podrás descubrir muchas conversaciones de niños, niñas y adolescentes como tú.

También podrás escribir tus propios mensajes y reflexiones, responder las preguntas que tenemos preparadas para ti y llenarlo de dibujos sobre ti y tus derechos.



¿De dónde vienen estas frases? ✓

¡Sabíamos que te lo preguntarías! Todos los mensajes que estás a punto de descubrir, han sido dichos en diversos talleres, charlas, estudios y otras actividades que ha realizado la Defensoría de la Niñez junto a niños, niñas y adolescentes como tú.

Pero ... ¿qué es la Defensoría de la Niñez? ✓

Somos una institución que trabaja para que los derechos humanos de niños, niñas y adolescentes que están en Chile sean respetados por todas las personas e instituciones.

Además, buscamos que las voces de niños, niñas y adolescentes como tú sean escuchadas y tomadas en cuenta. ¡Por eso creamos este libro! Para que todo el mundo sepa lo que piensan sobre sus derechos y el mundo que les rodea.



Instrucciones:

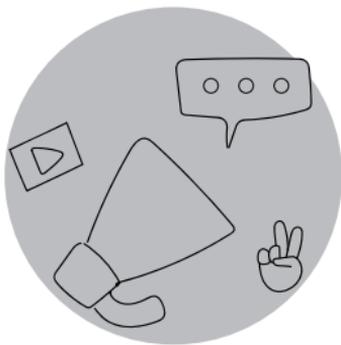
Completa tu perfil

Lee las frases de niños, niñas y adolescentes

Escribe tu propia frase

Descubre las actividades que tenemos
preparadas para ti

¡COMENCEMOS!



Mensajes sobre el **DERECHO A LA PARTICIPACIÓN**

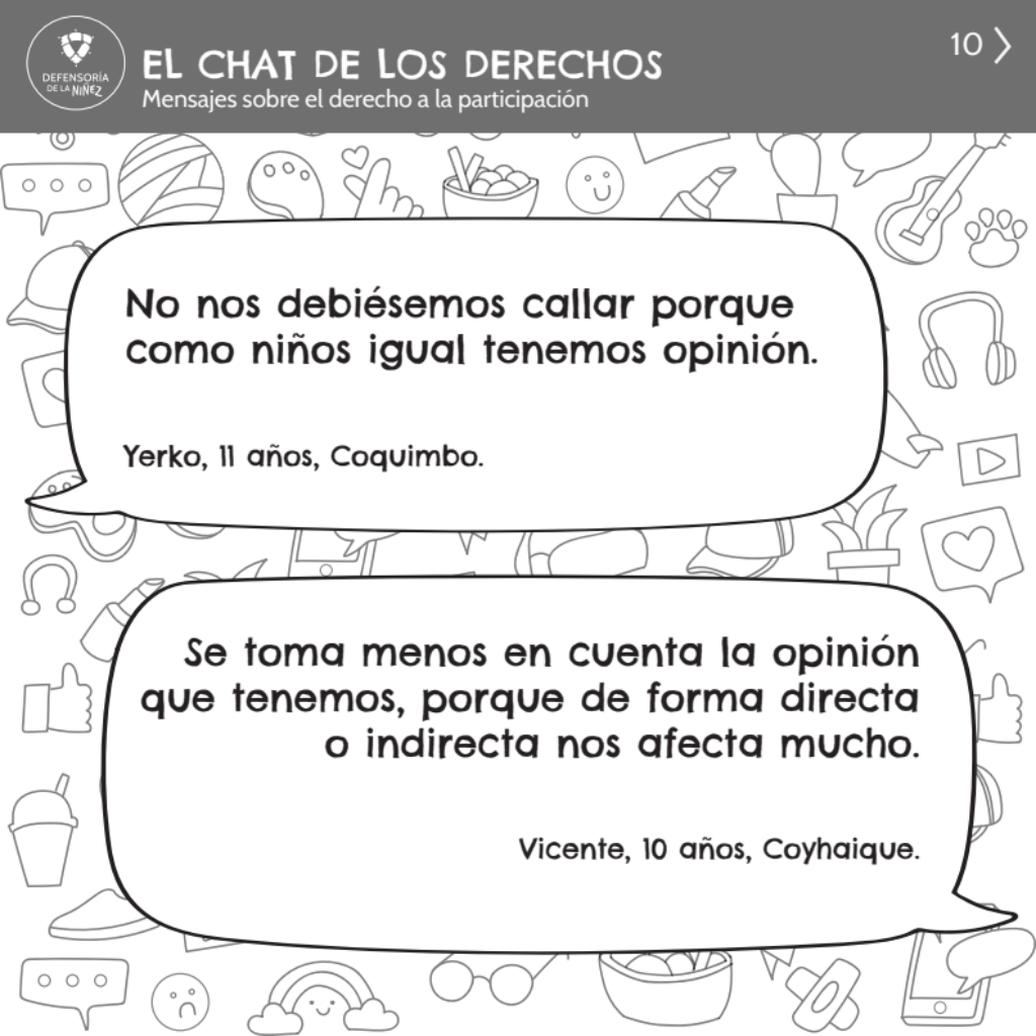
Considera los derechos a la libertad de pensamiento, conciencia y religión, a la información y libertad de expresión, a la libertad de asociación y a ser escuchados y escuchadas.

**A mí no me gusta que mi papá
no me escuche.**

Florencia, 11 años, Coltauco.

**La opinión de los adultos la hacen ver
como mucho más alta que la opinión
de los niños y sin pensar que las cosas
es para los niños.**

Valentina, 15 años, Coquimbo.

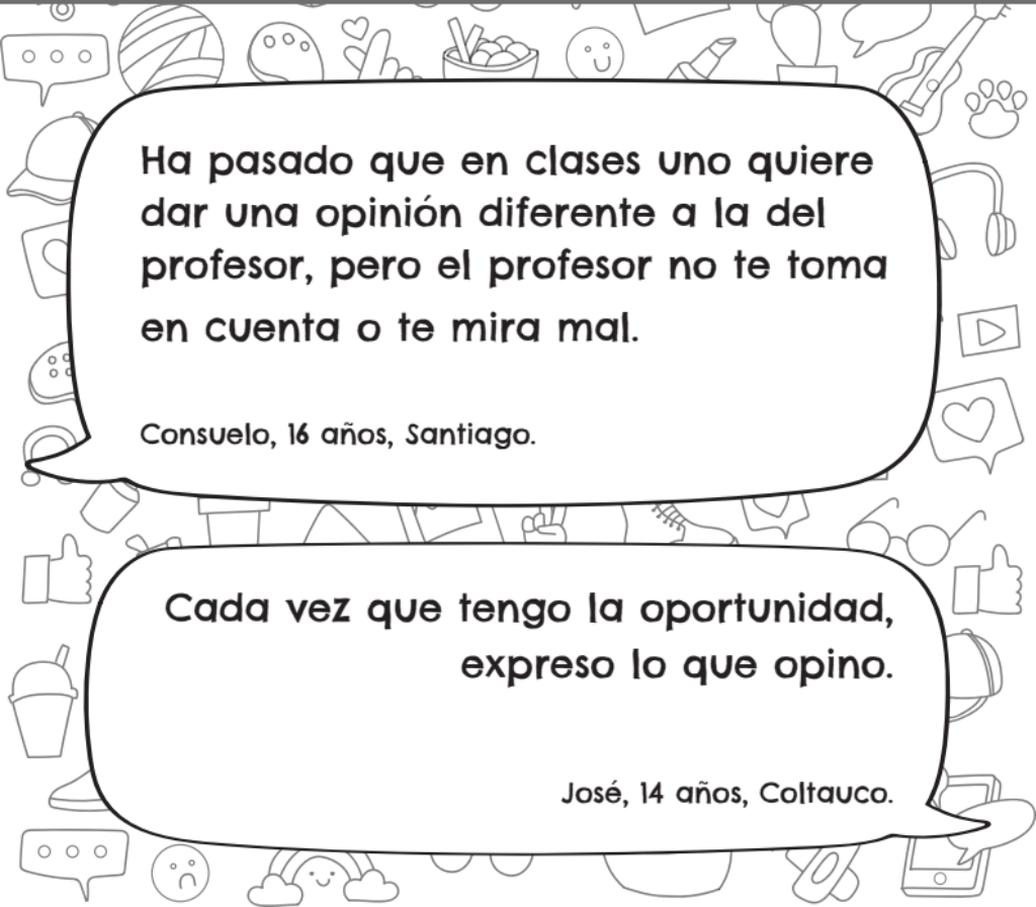


**No nos debiésemos callar porque
como niños igual tenemos opinión.**

Yerko, 11 años, Coquimbo.

**Se toma menos en cuenta la opinión
que tenemos, porque de forma directa
o indirecta nos afecta mucho.**

Vicente, 10 años, Coyhaique.

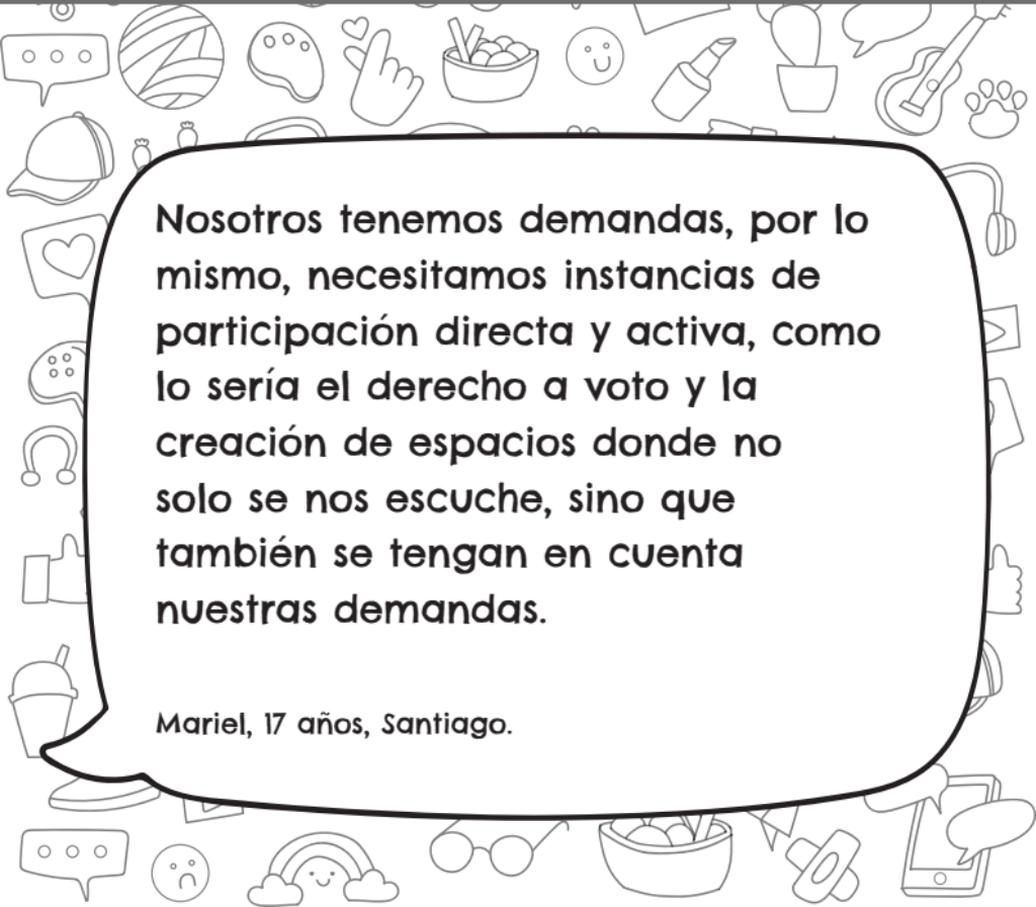


Ha pasado que en clases uno quiere dar una opinión diferente a la del profesor, pero el profesor no te toma en cuenta o te mira mal.

Consuelo, 16 años, Santiago.

Cada vez que tengo la oportunidad, expreso lo que opino.

José, 14 años, Coltauco.



Nosotros tenemos demandas, por lo mismo, necesitamos instancias de participación directa y activa, como lo sería el derecho a voto y la creación de espacios donde no solo se nos escuche, sino que también se tengan en cuenta nuestras demandas.

Mariel, 17 años, Santiago.



¡Ahora te toca a ti!

Actividades

1. Escribe tu propia frase sobre el derecho a la participación para que sea parte de este chat.

Sácale una foto a tu mensaje y envíala por mensaje directo de Instagram a @defensoria_ninez y podrás ser parte de la próxima edición de este libro.

2. Elige un mensaje y cuéntale a ese niño, niña o adolescente lo que piensas de su mensaje.

Elegí el mensaje de

.....

Y le diría que

.....

.....

.....

¡Ahora te toca a ti!

3. Marca con un las decisiones en las que más participas y/o te sientes escuchado o escuchada, y pinta con un color aquellas situaciones en la que te gustaría participar más. ✓

Proponer temas de conversación cuando estoy con mi familia

Elegir mi forma de vestir o estilo

Decidir con quién juntarme

Opinar sobre temas políticos

Participar de decisiones que se toman en mi curso

Elegir qué hacer en mi tiempo libre

Decidir qué deporte practicar

Elegir qué me gustaría hacer cuando grande

Decidir qué música escuchar

Elegir los talleres en los que quiero estar

Qué redes sociales tener

Votaciones de centros de estudiantes

Participar en organizaciones donde participen otros niños, niñas y adolescentes

Participar en decisiones de mi comunidad



Mensajes sobre el **DERECHO A ESTAR PROTEGID@**

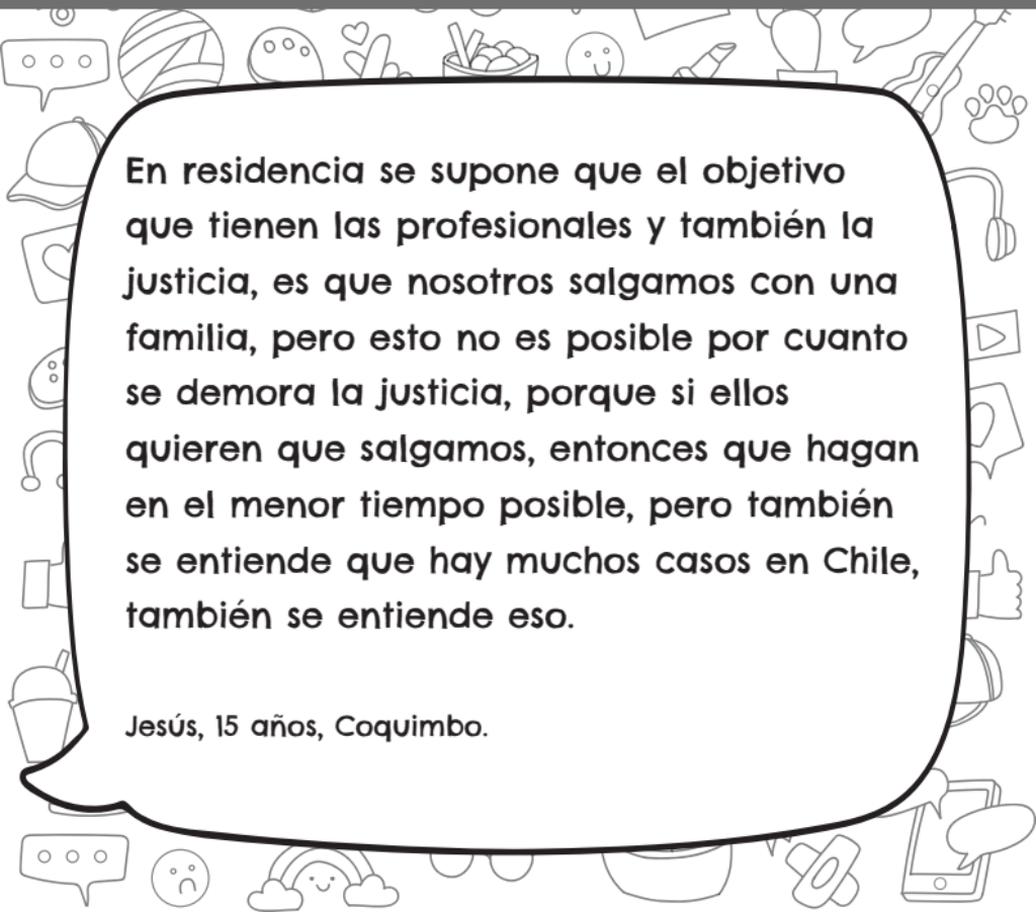
Considera los derechos a vivir en familia,
a estar protegido contra toda forma de
violencia, a un trato justo, a la no
discriminación y a la identidad, a tener
un nombre y nacionalidad.

Es muy injusto que esté tan normalizado en nuestra sociedad que un adulto pueda faltarnos el respeto, perder el control y desvalorizar nuestras opiniones.

Emilia, 15 años, Santiago.

Mi papá trabajaba de día y noche, llegaba a las 9 de la noche y no lo veía casi ningún día.

Krisna, 12 años, Coquimbo.



En residencia se supone que el objetivo que tienen las profesionales y también la justicia, es que nosotros salgamos con una familia, pero esto no es posible por cuanto se demora la justicia, porque si ellos quieren que salgamos, entonces que hagan en el menor tiempo posible, pero también se entiende que hay muchos casos en Chile, también se entiende eso.

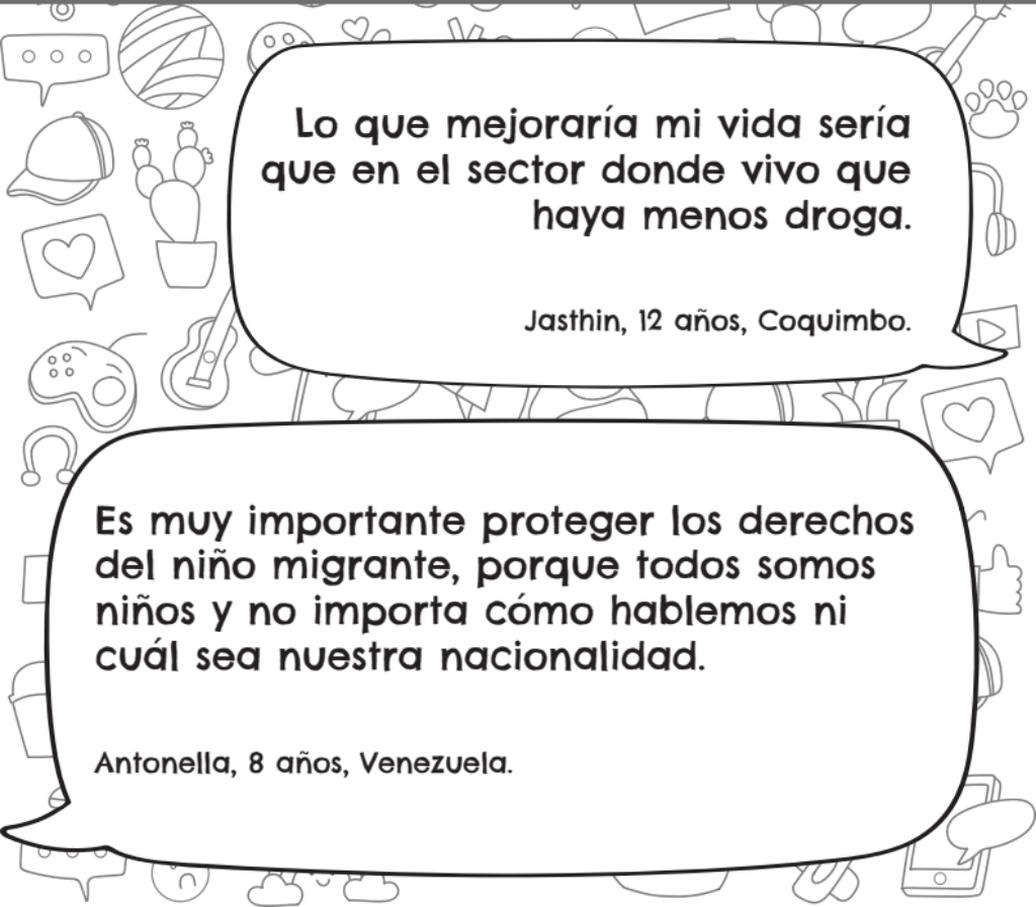
Jesús, 15 años, Coquimbo.

A algunos los tratan mal y los reciben con una mala palabra y a algunos los tratan bien. Sobre las personas que discriminan, son malas personas que no deben tratar así a los demás porque un día de esos va a migrar a otro país.

Akeilys, 10 años, Venezuela.

Muchas veces escucho comentarios racistas hacia mi persona.

Carla, 13 años, Arica.



**Lo que mejoraría mi vida sería
que en el sector donde vivo que
haya menos droga.**

Jasthin, 12 años, Coquimbo.

**Es muy importante proteger los derechos
del niño migrante, porque todos somos
niños y no importa cómo hablemos ni
cuál sea nuestra nacionalidad.**

Antonella, 8 años, Venezuela.

¡Ahora te toca a ti!

Actividades

1. Escribe tu propia frase sobre el derecho a estar protegido para que sea parte de este chat.

Sácale una foto a tu mensaje y envíala por mensaje directo de Instagram a [@defensoria_ninez](https://www.instagram.com/defensoria_ninez) y podrás ser parte de la próxima edición de este libro.

¡Ahora te toca a ti!

2. Elige un mensaje y cuéntale a ese niño, niña o adolescente lo que piensas de su mensaje.

Elegí el mensaje de

.....

Y le diría que

.....

.....

.....

¡Ahora te toca a ti!

3. Completa las frases de la siguiente página con los números y símbolos secretos de cada letra.

A	B	C	D	E	F	G	H	I
+	5	\$	9	!	2	=	?	<
J	K	L	M	N	Ñ	O	P	Q
0	#	7	-	4	°	&	3]
R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
8	"	6	%	(1	*	/	.

Me siento protegido@ cuando

.....
.....

**Me gustaría sentirme más
protegido@ frente a**

.....
.....
.....



Mensajes sobre el **DERECHO A LA VIDA Y LA SUPERVIVENCIA**

Considera los derechos a la salud, a una vivienda adecuada, a un medioambiente sano y a un nivel de vida adecuado.

La mayoría de los reportajes que tratan el tema de Quintero-Puchuncaví están basados en opiniones, experiencias y vivencias de los adultos, ¿dónde queda la niñez en esta historia?

Emilia, 15 años, Santiago.

No vamos a ser el futuro de Chile, porque nos van a matar luego.

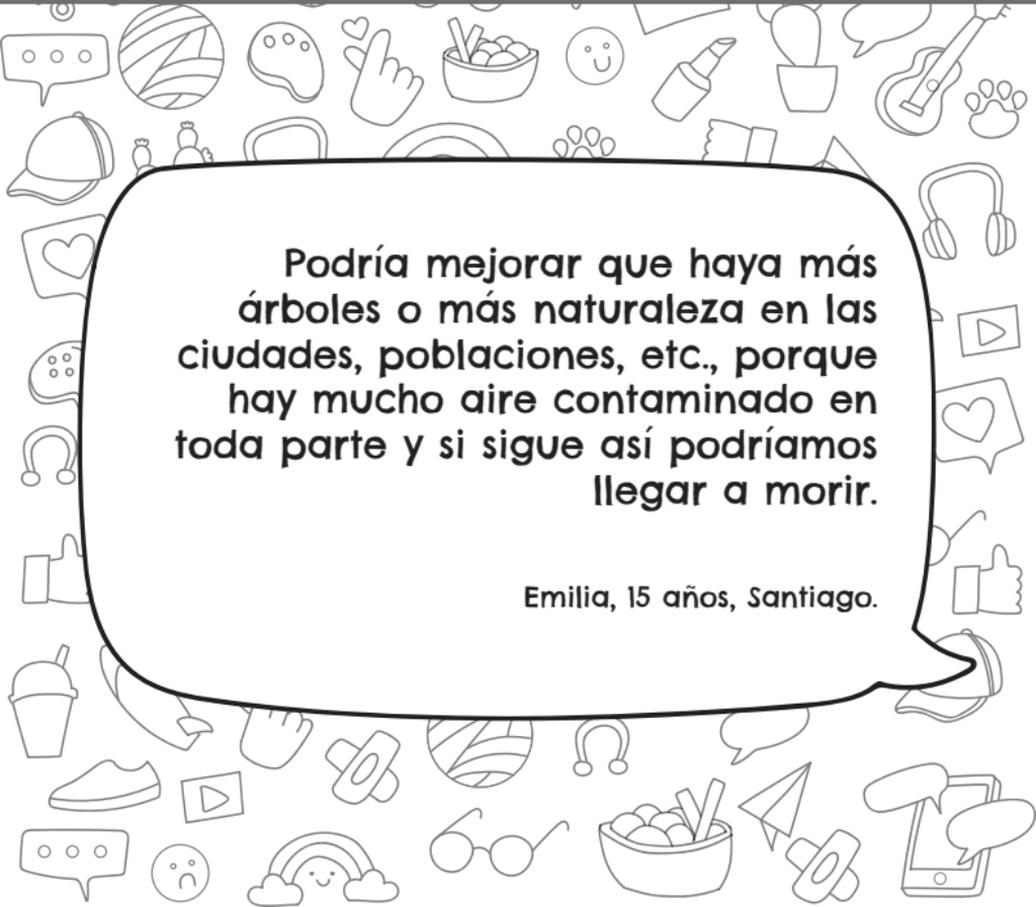
Camila, 12 años, zona de sacrificio
Quintero - Puchuncaví.

Muchas veces las enfermeras no pueden venir hasta acá, y no podemos acceder a muchos enfermeros y médicos.

Javiera, 12 años, Puerto Ibáñez.

Si pudiera cambiar el mundo cambiaría la actitud del ser humano con la naturaleza.

José, 14 años, Coltauco.



Podría mejorar que haya más árboles o más naturaleza en las ciudades, poblaciones, etc., porque hay mucho aire contaminado en toda parte y si sigue así podríamos llegar a morir.

Emilia, 15 años, Santiago.

Actividades

1. Escribe tu propia frase sobre el derecho a la vida y la supervivencia para que sea parte de este chat.

Sácale una foto a tu mensaje y envíala por mensaje directo de Instagram a [@defensoria_ninez](https://www.instagram.com/defensoria_ninez) y podrás ser parte de la próxima edición de este libro.

2. Elige un mensaje y cuéntale a ese niño, niña o adolescente lo que piensas de su mensaje.

Elegí el mensaje de

.....

Y le diría que

.....

.....

.....

3. Conviértete en defensora o defensor del derecho a la vida y la supervivencia, para ello completa los siguientes pasos: ✓

a) Me gustaría ser defensora o defensor del derecho a
(encierra en un círculo el derecho que defenderías):

Salud

Medioambiente sano

Nivel de vida adecuado

Vivienda adecuada

b) Las primeras medidas o acciones que haría para defender este derecho son:

Medida 1:

.....

Medida 2:

.....

Medida 3:

.....

c) Mi frase para defender este derecho sería:

.....

.....



Mensajes sobre el **DERECHO A UN DESARROLLO INTEGRAL**

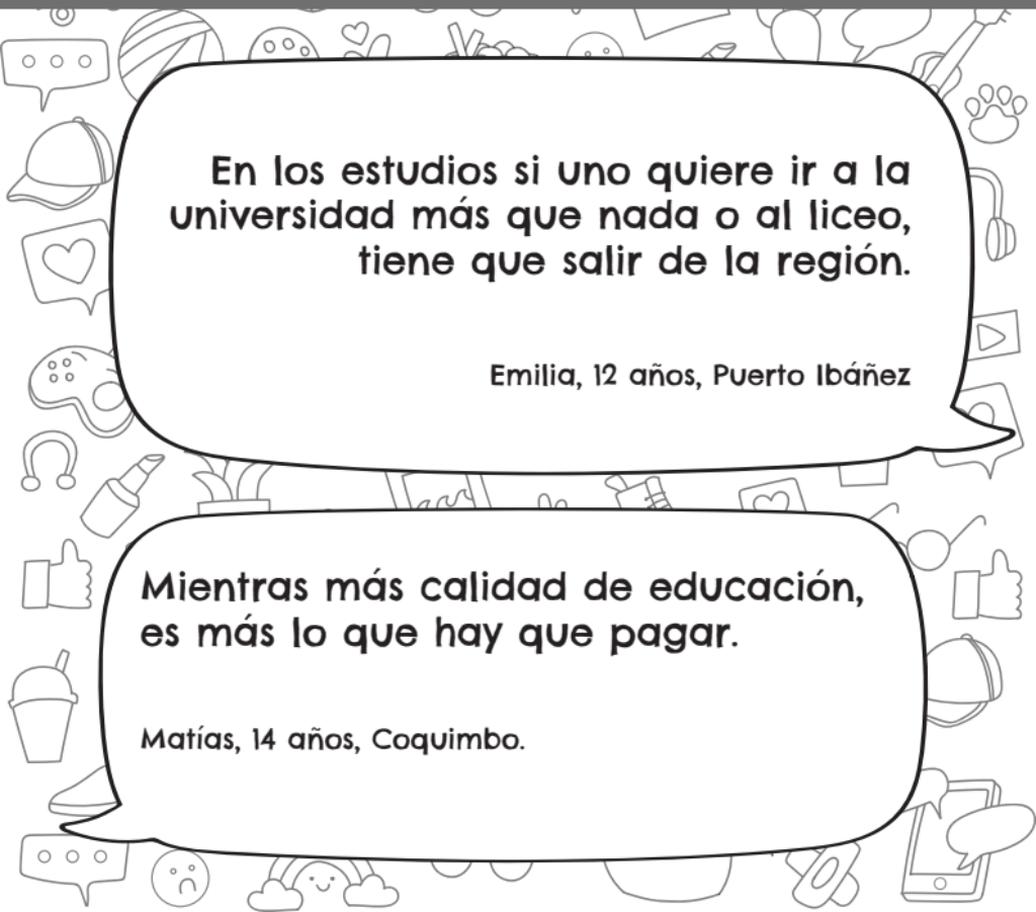
Considera los derechos al desarrollo integral, al descanso y esparcimiento, a la educación y al uso y disfrute de su entorno público.

**Mientras más calidad de educación,
es más lo que hay que pagar.**

Matías, 14 años, Coquimbo.

**Si hicieran mejoras y actualizaran el
sistema educativo de una manera más
inclusiva, comprensiva, donde los niños
verdaderamente se sientan cómodos
creo que sería más feliz.**

Carla, 13 años, Arica.

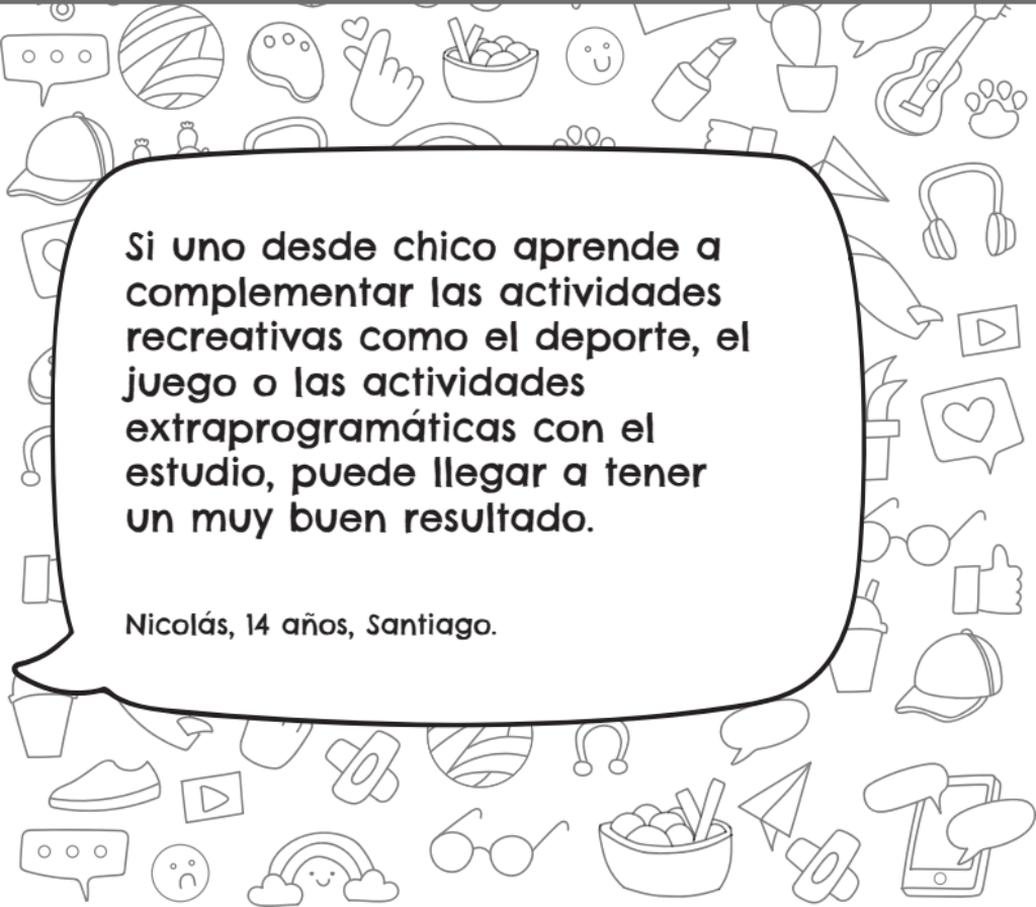


En los estudios si uno quiere ir a la universidad más que nada o al liceo, tiene que salir de la región.

Emilia, 12 años, Puerto Ibáñez

Mientras más calidad de educación, es más lo que hay que pagar.

Matías, 14 años, Coquimbo.

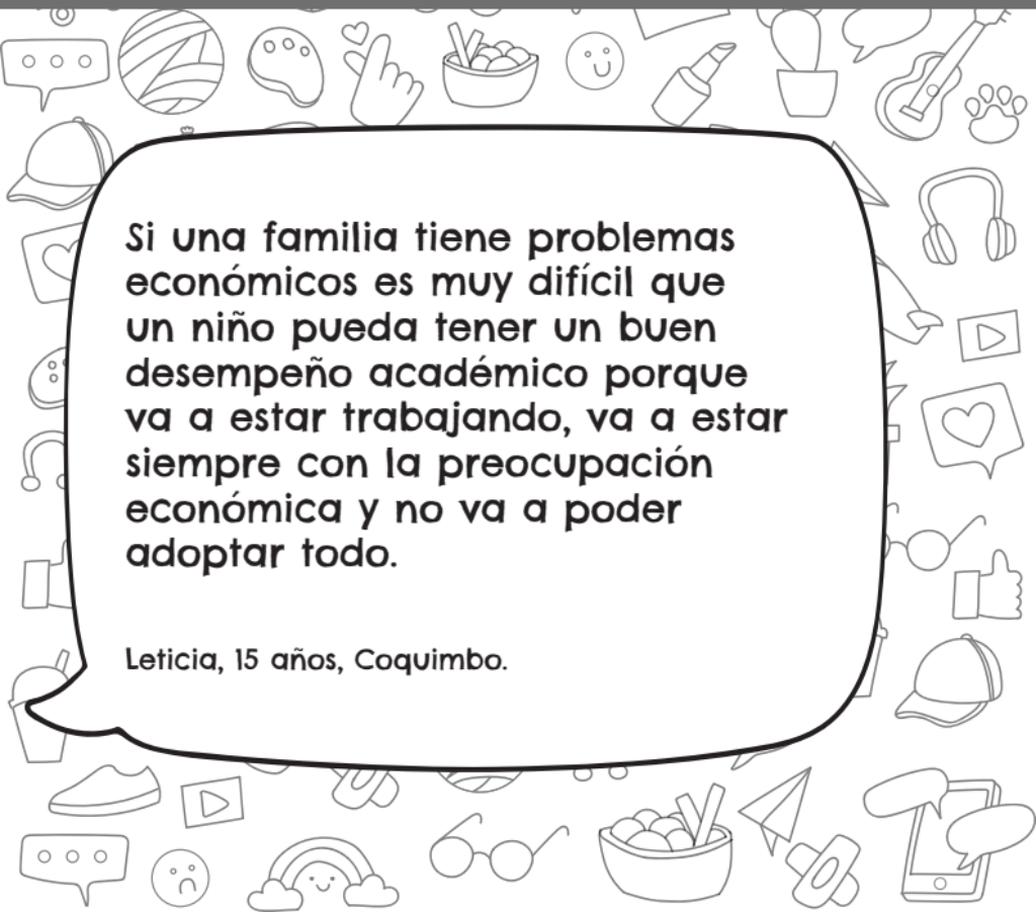


Si uno desde chico aprende a complementar las actividades recreativas como el deporte, el juego o las actividades extraprogramáticas con el estudio, puede llegar a tener un muy buen resultado.

Nicolás, 14 años, Santiago.

Mi colegio en orientación solo pasaba las drogas y está bien, pero era todos los años desde primero básico hasta como octavo que hablaban de lo mismo, pero no hablaban de otras cosas más importantes como la educación sexual (...) entonces siento que deberían hacer más clases de orientación sobre sexualidad.

Isidora, 15 años, Arica.



Si una familia tiene problemas económicos es muy difícil que un niño pueda tener un buen desempeño académico porque va a estar trabajando, va a estar siempre con la preocupación económica y no va a poder adoptar todo.

Leticia, 15 años, Coquimbo.

Actividades

1. Escribe tu propia frase sobre el derecho a un desarrollo integral para que sea parte de este chat.

Sácale una foto a tu mensaje y envíala por mensaje directo de Instagram a @defensoria_ninez y podrás ser parte de la próxima edición de este libro.

2. Elige un mensaje y cuéntale a ese niño, niña o adolescente lo que piensas de su mensaje

Elegí el mensaje de

.....

Y le diría que

.....

.....

.....

¡Ahora te toca a ti!

3. Autoentrevista: hazte estas preguntas para reflexionar sobre tu desarrollo integral.

¿Qué es para ti descansar?

.....
.....

¿Cómo sería la escuela ideal?

.....
.....

¿Qué te gusta más, escuchar música, dibujar, bailar o actuar? ¿Por qué?

.....
.....

¿Qué es lo más difícil de ser niño, niña o adolescente?

.....
.....



Mensajes sobre el **ADULTOCENTRISMO**

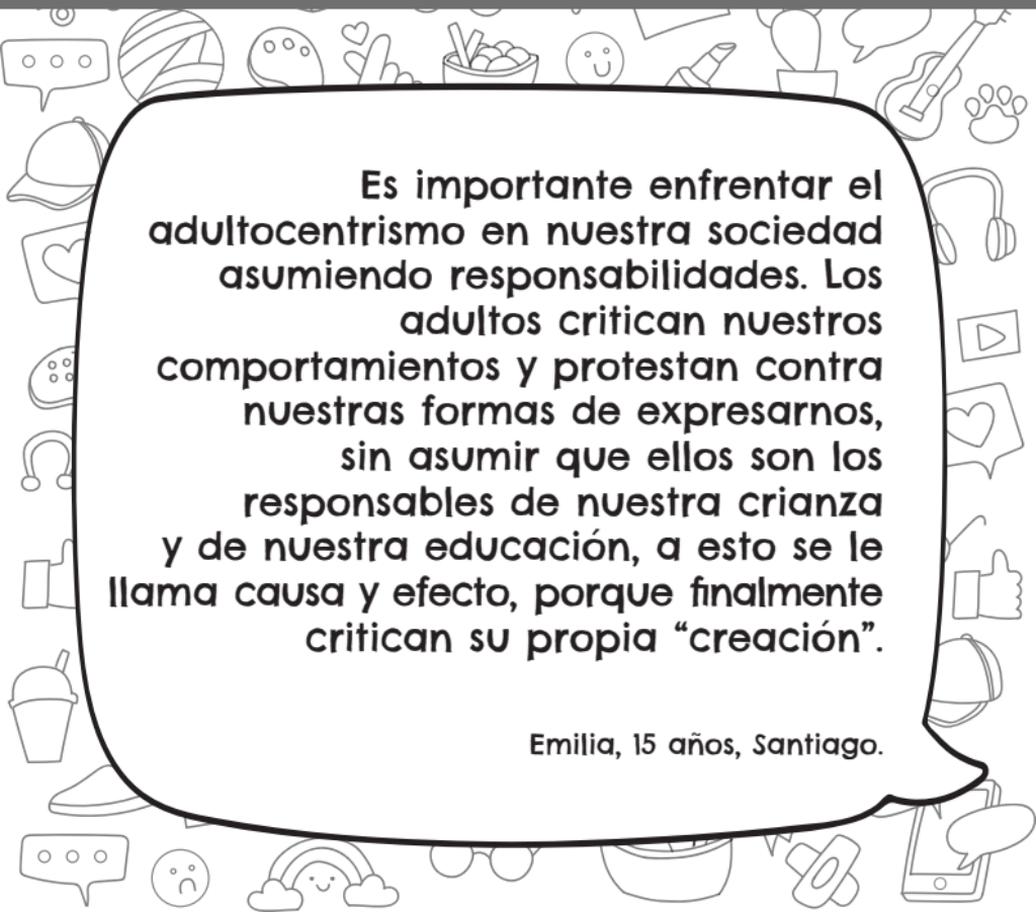
El adultocentrismo se puede observar en acciones y frases que consideran que las personas adultas son superiores o más importantes que otras generaciones, como los niños, niñas y adolescentes.

Siento que, hasta ustedes, los que nos quieren ayudar, piensan en ocasiones que tienen la razón, estoy aquí para enseñarles que los niños somos el presente y no ustedes.

Valentina, 15 años, Coquimbo.

Como que los adultos dan por hecho que uno vive en su mundo y no sabe nada, pero uno sabe muchas cosas, uno va averiguando y se va interesando.

Alan, 17 años, Santiago.



Es importante enfrentar el adultocentrismo en nuestra sociedad asumiendo responsabilidades. Los adultos critican nuestros comportamientos y protestan contra nuestras formas de expresarnos, sin asumir que ellos son los responsables de nuestra crianza y de nuestra educación, a esto se le llama causa y efecto, porque finalmente critican su propia “creación”.

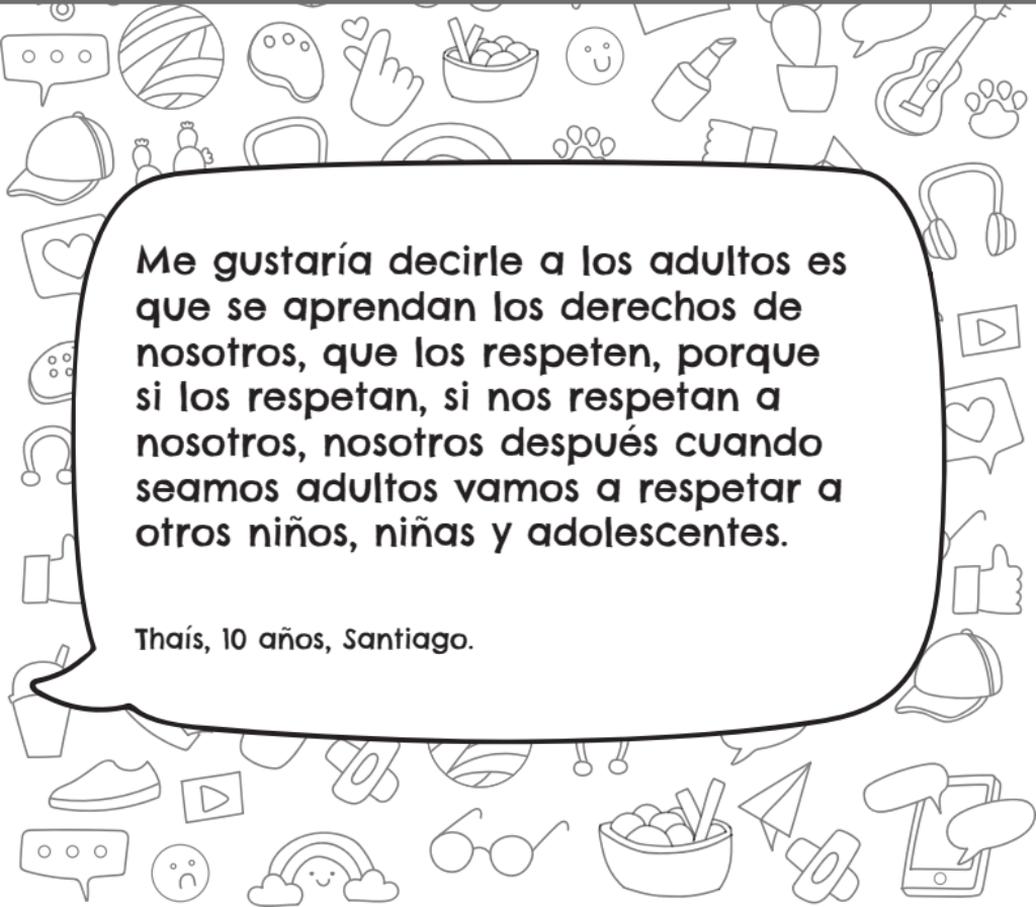
Emilia, 15 años, Santiago.

Tengo problemas con mis padres porque muchas veces no me entienden y quieren que yo los entienda a ellos.

Adolescente, 15 años, Coquimbo.

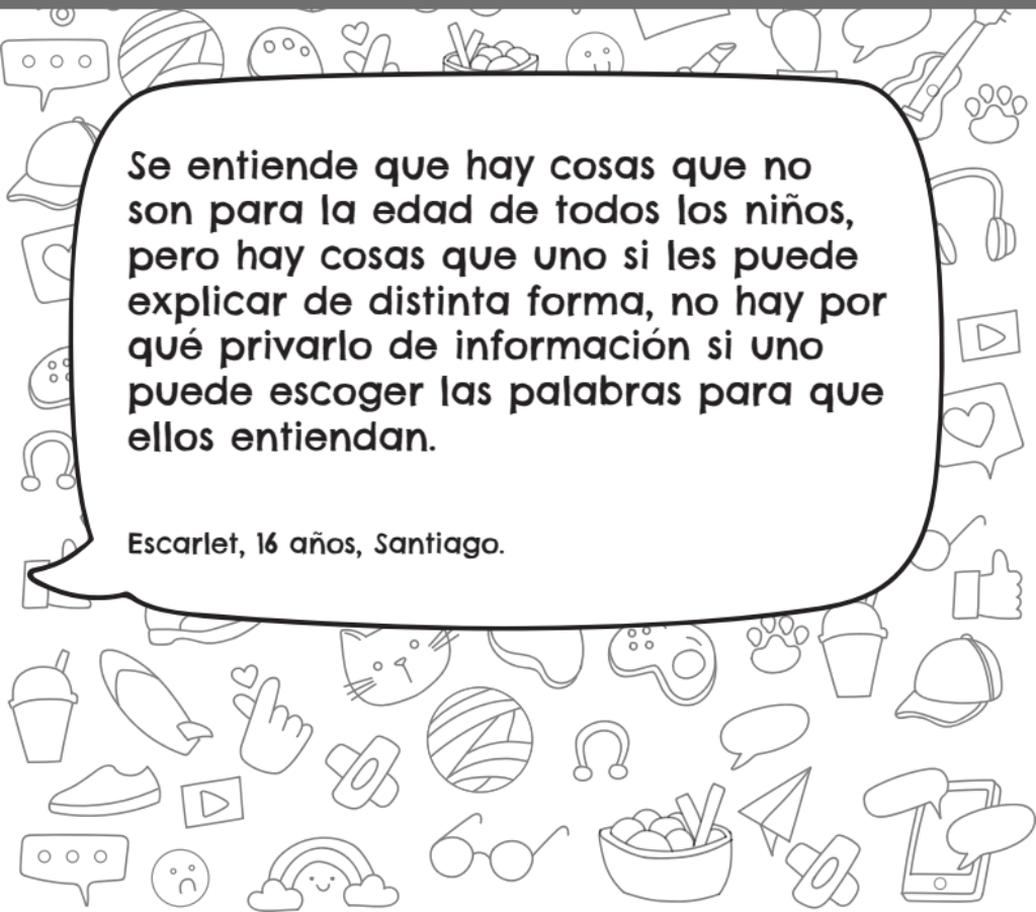
Normalmente no nos respetan mucho, porque como somos menores de edad, sienten que nuestras opiniones o nuestra forma de pensar no es igual a la de una persona adulta.

Alan, 17 años, Santiago.



Me gustaría decirle a los adultos es que se aprendan los derechos de nosotros, que los respeten, porque si los respetan, si nos respetan a nosotros, nosotros después cuando seamos adultos vamos a respetar a otros niños, niñas y adolescentes.

Thaís, 10 años, Santiago.



Se entiende que hay cosas que no son para la edad de todos los niños, pero hay cosas que uno si les puede explicar de distinta forma, no hay por qué privarlo de información si uno puede escoger las palabras para que ellos entiendan.

Escarlet, 16 años, Santiago.

¡Ahora te toca a ti!

Actividades

1. Escribe tu propia frase sobre el adultocentrismo para que sea parte de este chat.

Sácale una foto a tu mensaje y envíala por mensaje directo de Instagram a @defensoria_ninez y podrás ser parte de la próxima edición de este libro.

2. Elige un mensaje y cuéntale a ese niño, niña o adolescente lo que piensas de su mensaje

Elegí el mensaje de

.....

Y le diría que

.....

.....

.....

3. Piensa y pinta: el adulto que necesito como niño,
niña o adolescente. ✓

¿Qué características tiene que tener un adulto para que sea significativo en tu vida?

Escribe características en las burbujas y luego píntalas.





¡Niños, niñas y adolescentes tienen derechos y mucho que decir!

Gracias por ser parte de este Chat de los Derechos.

www.defensorianinez.cl

 defensorianinez

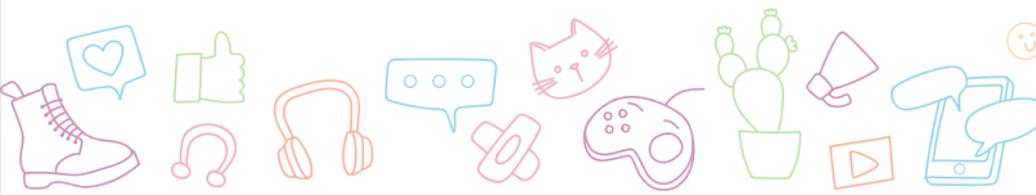
 defensoria_niñez

 defensorianinez

 defensorianinez

 Defensoría de la Niñez de Chile

 defensoria_niñez





Este libro-chat es una publicación de la Defensoría de la Niñez que releva los derechos de niños, niñas y adolescentes a opinar, ser escuchados y a participar de aquellos temas que les afectan o son de su interés.

Porque ellos y ellas tienen derechos...
¡y mucho que decir!

Descubre los muchos más mensajes sobre sus derechos y el mundo que les rodea en este novedoso libro/chat.



DEFENSORÍA
DE LA NIÑEZ